

de vrouwelijke cyclus

WORKSHOP

zon 14/04
10u - 11u30

Jolien
Deckers

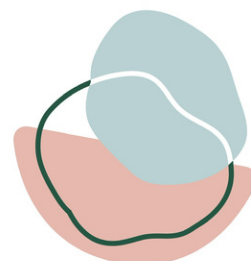
Tijdens deze workshop leer je:

- hoe hormonen tijdens je cyclus veranderen
- welke impact hormonen hebben op je leven (beweging, voeding, sociaal, etc)
- wat betekenen de 4 seizoenen van je cyclus
- leer je eigen cyclus kennen!

PRIJS: 20 euro pp.

max. aantal deelnemers = 15 pers.

INSCHRIJVEN VIA
info@groepspraktijksummit.be



groepspraktijk
SUMMIT